

Työttömien Keskusjärjestön Terveysdeksi 2.0 ja Kaikki Kunnossa -hankkeet sekä EHYT ry järjestävät yhteistyössä Porvoon Seudun Työnhakijoiden kanssa:

Hyvinvointipäivä

tiistaina 21.9.2021 klo 11–14

Paikka: Porvoon Seudun Työnhakijat ry, WSOY-talo, Kaivokatu 37

Ohjelmassa

Klo 11–12.30:

Koulutus **Ota puheeksi – ohjaa palveluihin. Auta ajoissa.** Kouluttajana Timo Nerikko
Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry:stä

Oletko huolissasi läheisestääsi tai työtoveristasi? Kaipaanko rohkaisua ja työvälineitä huolen puheeksi ottamiseen? Tule mukaan!

Klo 11–14:

- Terveys- ja sosiaalipalveluohjausta
- Liikunta- ja ravintoneuvontaa
- Verenpaineen ja verensokerin mittausta
- Häkämittausta
- Puristusvoiman mittausta
- Liikuntakartoituksia



Paikalla Työttömien Keskusjärjestöstä terveystalvohjaaja Ulla-Maija Kopra, sosiaalipalveluohjaaja Veera Luoto ja hankekoordinaattori Heli Niromaa

Kahvitarjoilu!

Lisätietoja: Ulla-Maija Kopra, 045 699 5393, ulla-maija.kopra@tyottomat.fi, Heli Niromaa, 044 544 3613, heli.niromaa@tyottomat.fi